



Udělejte si jasno ...  
Vytvořte si jídelníček s

## *JL menu*

... vyzkoušejte si a zjistěte:

**Jak jíte?**

**Jaké potraviny vybíráte?**

**Jak dobře znáte sami sebe?**

**Jak vás ovlivňuje váš jídelníček?**

**Jak se cítíte po tom, co jste snědli?**

S naším programem si ujasníte,  
co ve vašem jídelníčku  
chybí nebo nadbývá.

# Vítá Vás program pro váš jídelníček



**jednoduchá interaktivní hra**



**přívětivá pomůcka pro vlastní kuchařku**



**praktický nástroj pro každého**

**Narazili jste na aplikaci, která vám pomůže.**



## V čem vám program JL Menu Klient pomůže ?

- ✓ **Upravit vlastní nutriční potřebu a přizpůsobit ji aktivitě nebo sportovnímu výdeji**
- ✓ **Vytvořit** nový režim a jídelníčky
- ✓ **Hlídat si** vyváženou životosprávu
- ✓ **Měnit** poměry živin ve svém stravování
- ✓ **Plánovat** stravu a rozšiřovat databázi svých receptů
- ✓ **Dostat** svůj jídelníček pod kontrolu
- ✓ **Hrát si** s jídlem, **relaxovat** a **trénovat** zároveň 😊

*„ s JL Menu je snadné být neustále nad věcí ...“*



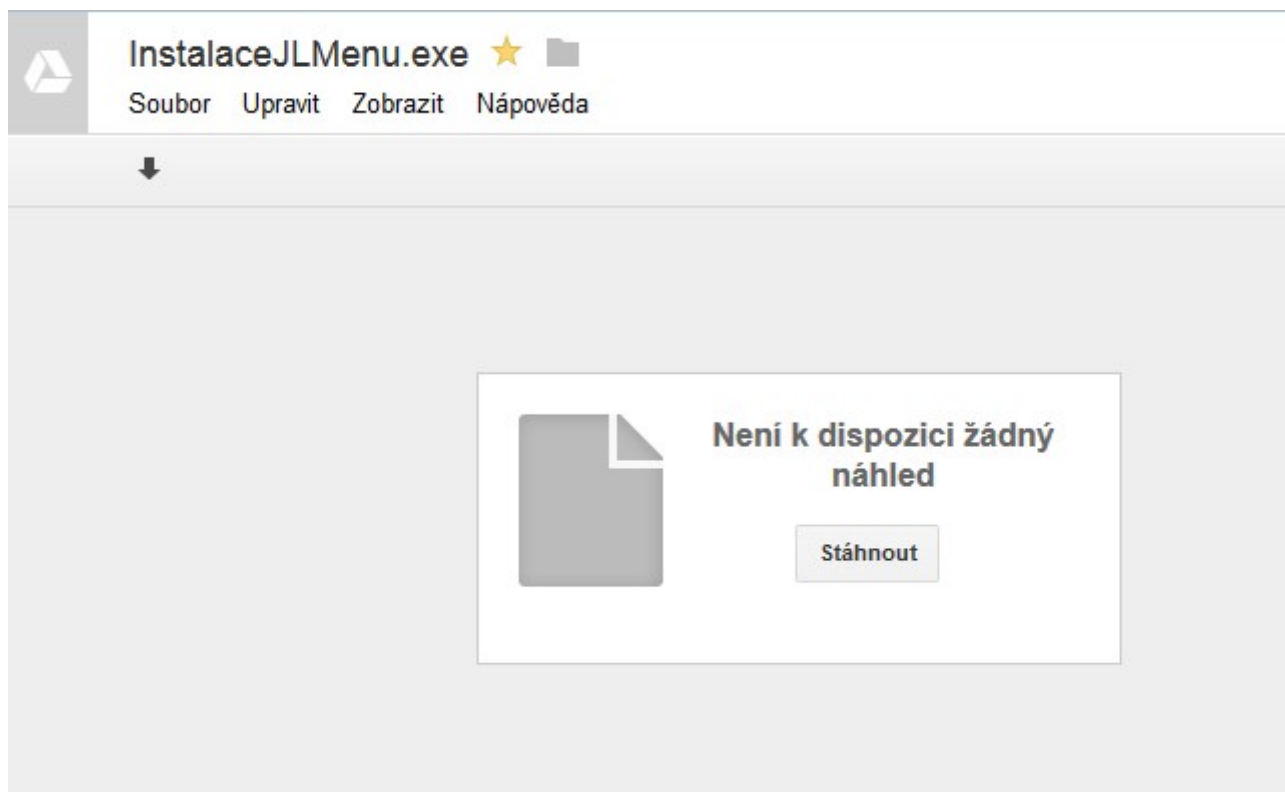
# **Návod na vyžádání licenčního klíče**

## **JL Menu - program pro jídelníček**



**Klikněte na tento odkaz:**

<https://drive.google.com/file/d/0B4BUpsWwLeQ5eEpnbTh4dGR6TVE/edit?usp=sharing>



**a potvrďte na „Stáhnout“**



**Soubor uložte  
do počítače a spustíte**

**Objeví se Vám okno  
„Licenční dialog“**



# Požadavek na licenci

Licenční dialog

Prosím zkopírujte níže uvedené "Licenční číslo" a pošlete na emailovou adresu :

**info@janaluberova.cz**

Licenční číslo :

A9FE-57BB-CADE-C671-ACFA-68D0-2A2E-1C8B

**Jak vložit "Licenční číslo" do emailu :**

Tlačítko vloží "Licenční číslo" do paměti počítače. Otevřete mailovou poštu a v textu zprávy stačí stisknout klávesy Ctrl+V a text se do emailu automaticky vloží.

**Vložit**

Zavřít

Na uvedený e-mail,  
zašlete prosím  
vaše licenční číslo.  
Zpětně obdržíte vlastní  
instalační verzi.

Text nemusíte opisovat,  
můžete kliknout na tlačítko  
„Vložit“.

**Poté dialog zavřete**



**Vyčkejte, prosím, na e-mail,  
kde bude uveden odkaz ke stažení  
časově omezené verze:  
„JL Menu Klient“**

**Pozn.: Každý program má svá instalační a licenční pravidla, která je nutné zachovat.  
Děkujeme za pochopení. tým JL Menu**